

Masterdatenbank-Profil

Name: Ulrike Mas
Anschrift Firma:
Name: Mit Mas zum Ziel
Straße: Im Lustjagen 8
LKZ/PLZ/Stadt: D-67459 Böhl-Iggelheim
Fon: 0 63 24 / 64 0 81
Fax: 0 32 12 / 10 500 13
Mobil: 0176 / 50 10 85 46
Email: ulrike.mas@mit-Mas-zum-Ziel.de
Website: www.mit-Mas-zum-Ziel.de



Anschrift privat: s.o.

Private Daten:

Geburtsdatum: 16. September 1966
Geburtsort: Schwäbisch Gmünd
Seit 1995: verheiratet, 3 Kinder (Victor Leon 1997, Paula Olivia 1999, Gregor Louis 2002)
In der Freizeit liebe ich: Tanzen, Acrylmalerei, alle Aktivitäten mit Familie und Freunden

Allgemeine und berufliche Bildung

1972 – 1976: Grundschule Lauterstein
1976 – 1985: Rechberg-Gymnasium Donzdorf
Abschluss: **Allgemeine Hochschulreife** am 25.06.1985
01.08.1985 - 31.07.1986: **Praktika Inland: Marketing Services**
BASF AG Ludwigshafen
Aug. 1986 - März 1987: **Praktika Ausland: Werbeagentur „Geer, Du Bois, Inc.“** New York, Manhattan
Im Auftrag der BASF AG Ludwigshafen
1987 - 1989: **Grundstudium der Betriebswirtschaftslehre,**
Universität Mannheim

Berufliche Tätigkeiten

1989 - 1992: **Selbständigkeit im Strukturvertrieb,** Bereich Lebensversicherungen
Hamburg-Mannheimer-International AG
Begleitend: 3-jährige **Trainerausbildung** bei der
Hamburg-Mannheimer-Akademie
Aug. 1992 - März 2002: **Assistentin Vertriebsleiter**
Distriktleiterin Schweiz
Trainerin, zuletzt **Cheftrainerin** im Biffar-Trainingszentrum
Biffar GmbH & Co.KG, Edenkoben

Feb. 1995 - März 1997

Fach- und Verkaufstrainerin bei
GMT, Gesellschaft für Managementtraining, Butz & Partner Eltville

weiterhin Trainings für Biffar als externe Trainerin

Begleitend: **Aus- und Weiterbildung zum Coach** durch das Trainingsinstitut
„Heitsch & Partner“

seit Juni 1997

Selbständigkeit, Gründung der Fa. mit Mas zum Ziel

mit den Schwerpunkten:

- Meine Rolle als Führungskraft
- Nachwuchsführungskräfteentwicklung
- Geniusarbeit
- „Ressource Ich“
- „Erhaltung der eigenen Ressourcen“
- Systemisch Führen
- horizontale und vertikale Teamentwicklung
- Einzelcoaching systemisch
- Begleitung Einzelner und Teams bei Change-Prozessen
- Kommunikations-, Persönlichkeits- und Verhaltenstrainings

Seit März 2006

Curriculum I und II systemisches Coaching und Teamentwicklung, Institut für
systemische Beratung, Wiesloch, Leitung Dr. Bernd Schmid

2009

Master-Curriculum bei Dr. Bernd Schmid

2011

Akkreditierung zum Team-Management-System-Berater, TMS Akademie

2012

Akkreditierung zum International-Team-Trust-Indicator ITTI
Qualifizierung zum systemischen Gesundheitscoach, KGC Dr. M. Lauterbach
Zertifizierung zum Hypnosystemischen Coach bei Dr. med. Gunther Schmidt

Kundenschwerpunkte:

Profitunternehmen, Konzern und Mittelstand

Spez. Branchenkenntnisse:

Stahlindustrie, Personaldienstleistung, Druck & Verlag, Facility Management,
Immobilien, Bauelemente, Inneneinrichtung, Flughafenbetreiber, Uhren &
Schmuck, Hochschule, Ministerium

Arbeitssprachen:

deutsch, englisch, französisch

Tätigkeitsschwerpunkte:

Genius- und Ressourcenarbeit
Führungskräfteentwicklung
Teamanalyse und Teamentwicklung
Vertriebscoaching / Motivation
Impulsvorträge
Konfliktmoderation
Systemische Wertschöpfung
Persönlichkeitstrainings, spez. Frauentrainings („Familie und Karriere“)
Selbstmanagement
Kick-off-Veranstaltungen
Unternehmens-Kultur-Entwicklung
Gesundheitscoaching
Burn-Out-Prävention
Lehrtrainerin für Prozessbegleiter

Was meine Kunden besonders an mir schätzen:

Meine Wertschätzung, meine Klarheit, meine Professionalität, meinen Humor, meine Fähigkeit, Menschen zu begeistern, Potentiale zu entdecken und zu stärken, und selbst verhärtete Fronten und Knoten aufzulösen. Es entsteht eine neue Qualität von Kommunikation!

Mit meiner positiven Lebenseinstellung, meiner Leidenschaft und meiner pragmatischen Arbeitsweise werde ich als „Lebenskünstlerin“ bezeichnet. Auf meiner privaten Bühne als Ehefrau und Mutter von drei Kindern schöpfe ich die Kraft für meine berufliche Bühne und meine Arbeit gibt mir wiederum die Kraft für meine private Aufgabe.

Ich sehe meine Lebensaufgabe darin (als Kind wollte ich Seelsorger werden), Menschen mit dem Herzen zu begleiten, um die psycho-soziale Gesundheit zu stärken!

Aus einer Bauernfamilie stammend, weiß ich, mit welcher Sorgfalt, Geduld und welcher Demut der Boden professionell vorbereitet werden muss, um dann den Samen mit dem richtigen Maß zu säen und dann auch dafür zu sorgen, dass verantwortungsvoll die Saat mit Nährstoffen versorgt wird, bis sie geerntet werden kann.

Zertifiziert bei:



als:

